

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน
รหัส กปท. L๕๘๖๓

โครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
ปี ๒๕๖๗



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรวด
อำเภอพุนพิน จังหวัดจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน รหัส กปท. L๕๘๖๓
อำเภอพุนพิน จังหวัดจังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗

๒. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗ จัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) มาใช้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์อย่างต่อเนื่อง กลุ่มเป้าหมายเด็กวัยเรียนและเยาวชนซึ่งกำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ เข้าร่วม จำนวน ๔๔ คน บุคคลต้นแบบที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ วิทยากร และคณะทำงาน จำนวน ๑๘ คน รวมทั้งสิ้น ๖๒ คน

ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑. เด็กวัยเรียนและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ตารางที่ ๑ แสดงระดับความรู้ความเข้าใจของเด็กวัยเรียนและเยาวชนก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ เรื่อง พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ระดับความรู้	ก่อนเข้าร่วมโครงการ		หลังเข้าร่วมโครงการ	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำ (๐ - ๔๐ คะแนน)	๑๑	๒๕.๐๐	๓	๖.๘๑
ปานกลาง (๔๑ - ๖๙ คะแนน)	๑๔	๓๑.๘๑	๙	๒๐.๔๗
สูง (๗๐ - ๘๐ คะแนน)	๑๙	๔๓.๑๙	๓๒	๗๒.๗๒

จากตารางพบว่า กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๔ คน ก่อนได้รับความรู้ มีความรู้ระดับสูง มากที่สุด จำนวน ๑๙ คน ระดับปานกลาง จำนวน ๑๔ คน และระดับต่ำ จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๑๙, ๓๑.๘๑ และ ๒๕.๐๐ ตามลำดับ และหลังได้รับความรู้ มีความรู้ระดับสูง มากที่สุด จำนวน ๓๒ คน ระดับปานกลาง จำนวน ๙ คน และระดับต่ำ จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๗๒, ๒๐.๔๗ และ ๖.๘๑ ตามลำดับ ซึ่งกลุ่มเป้าหมาย เด็กวัยเรียนและเยาวชน มีความรู้ความเข้าใจเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หลังเข้าร่วม มากกว่า ก่อนเข้าร่วม



ตารางที่ ๒ แสดงระดับพฤติกรรมสุขภาพของเด็กวัยเรียนและเยาวชนก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เรื่อง พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ระดับพฤติกรรม	ก่อนเข้าร่วมโครงการ		หลังเข้าร่วมโครงการ	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำ (๐ - ๓๕ คะแนน)	๖	๑๓.๖๔	๐	๐.๐๐
ปานกลาง (๓๖ - ๕๕ คะแนน)	๓๑	๗๐.๔๖	๒๔	๕๔.๕๔
สูง (๕๖ - ๗๕ คะแนน)	๗	๑๕.๙๐	๒๐	๔๔.๔๖

จากตารางพบว่า กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๔ คน ก่อนได้รับการเสริมสร้างทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีทักษะระดับปานกลาง มากที่สุด จำนวน ๓๑ คน ระดับสูง จำนวน ๗ คน และระดับต่ำ จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๔๖, ๑๕.๙๐ และ ๑๓.๖๔ ตามลำดับ และหลังได้รับการเสริมสร้างทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีทักษะระดับปานกลาง มากที่สุด จำนวน ๒๔ คน ระดับสูง จำนวน ๒๐ คน ไม่มีผู้ที่มีทักษะระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๕๔, ๔๔.๔๖ และ ๐.๐๐ ตามลำดับ ซึ่งกลุ่มเป้าหมาย เด็กวัยเรียนและเยาวชน ทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หลังเข้าร่วม มากกว่า ก่อนเข้าร่วม

๒. สร้างบุคคลต้นแบบที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย เทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต)

เด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๒๐ คน มีทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ระดับสูง มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ ระหว่าง ๕๖ - ๗๕ คะแนน สามารถเป็นต้นแบบให้กับเด็กวัยเรียนและเยาวชนในโรงเรียนและชุมชนด้วยหลักสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย เทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) ได้

๓. พัฒนาศักยภาพทีมปฏิบัติการระดับตำบล (วิทยากร ครู ก, ครู ข) ในการดำเนินการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย โดยนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) สู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่

วิทยากร ครู ก จำนวน ๑ คน

๑) น.ส.ไพเราะ กลิ่นนิริญ

วิทยากร ครู ข จำนวน จำนวน ๔ คน

๑) นายเปรมศักดิ์ มิตรป่าเว

๒) น.ส.จินตนา พลภักดี

๓) น.ส.สุภารัตน์ กลิ่นหอม

๔) ว่าที่ร้อยตรีหญิงปริศรา นกหวีด



๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๓๓,๕๐๐.๐๐ บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง๓๓,๕๐๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๖. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณี คณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
☒ ภาพถ่าย หรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่น ๆ

๗. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นไป)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| ๑. ชื่อ ด.ญ.กียารัตน์ วัฒนะ | หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๙๗๔๑ ๑๙๙๕ |
| ๒. ชื่อ ด.ญ.สุพิชญา ลอยจีระ | หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๘๒๙๔ ๐๔๓๐ |
| ๓. ชื่อ ด.ญ.เมษณี ลติษศร | หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๐๘๗๘ ๕๒๔๖ |

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสาวไพบรมา กลิ่นนิริญ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗



กำหนดการ โครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี 2567

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรวด อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ระหว่างวันที่ 13 ถึง 14 กรกฎาคม 2567 ณ วัดห้วยกรวด และโรงเรียนวัดห้วยกรวด จังหวัดสุราษฎร์ธานี
หลักสูตร ๒ วัน (ไม่พักค้างคืน)

วันที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

- 08.01 - 08.30 น. ลงทะเบียนพร้อมกัน ณ วัดห้วยกรวด อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- 08.31 - 08.45 น. พิธีเปิดการอบรม
โดย : นายจักรา วรกุล ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน (กล่าวเปิด)
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิรุธ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด (กล่าวรายงาน)
- 08.46 - 09.00 น. กิจกรรมเสริมสร้างพลังกลุ่ม : กายพิต จิตดี มีปัญญา พาชีวิตมีสุข
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิรุธ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
พร้อมด้วย คณะเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านห้วยกรวด และชมรม อสม.บ้านห้วยกรวด
- 09.01 - 10.30 น. บรรยาย : นโยบายการดำเนินงานสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
โดย นางสาวพวงผกา รักสองหมื่น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- 10.31 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เมนูสุขภาพ)
- 10.46 - 11.00 น. กิจกรรมเสริมสร้างพลังกลุ่ม : กายพิต จิตดี มีปัญญา พาชีวิตมีสุข
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิรุธ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
พร้อมด้วย คณะเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านห้วยกรวด และชมรม อสม.บ้านห้วยกรวด
- 11.01 - 12.00 น. บรรยาย : รู้ทันโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคติดเชื้อ
โดย นางสาวพวงผกา รักสองหมื่น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- 12.01 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน (เมนูสุขภาพ)
- 13.01 - 14.30 น. บรรยาย : สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย สู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่
ด้วยเทคนิค 3ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) 3อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
1น. (นาฬิกาชีวิต)
โดย นางสาวพวงผกา รักสองหมื่น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- 14.31 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เมนูสุขภาพ)
- 14.46 - 15.00 น. กิจกรรมเสริมสร้างพลังกลุ่ม : เน้นเน้นกับเป้าหมายยึดหยุ่นกับวิธีการ (แก้วน้ำแห่งความมุ่งมั่น)
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิรุธ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
พร้อมด้วย คณะเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านห้วยกรวด และชมรม อสม.บ้านห้วยกรวด
- 15.00 - 17.00 น. ประเมินและแปลผล : พฤติกรรมสุขภาพ การตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพกาย จิต และการปฏิบัติ
ตามนาฬิกาชีวิต (ก่อนและหลัง)
โดย นางสาวนันทพร ประเสริฐ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



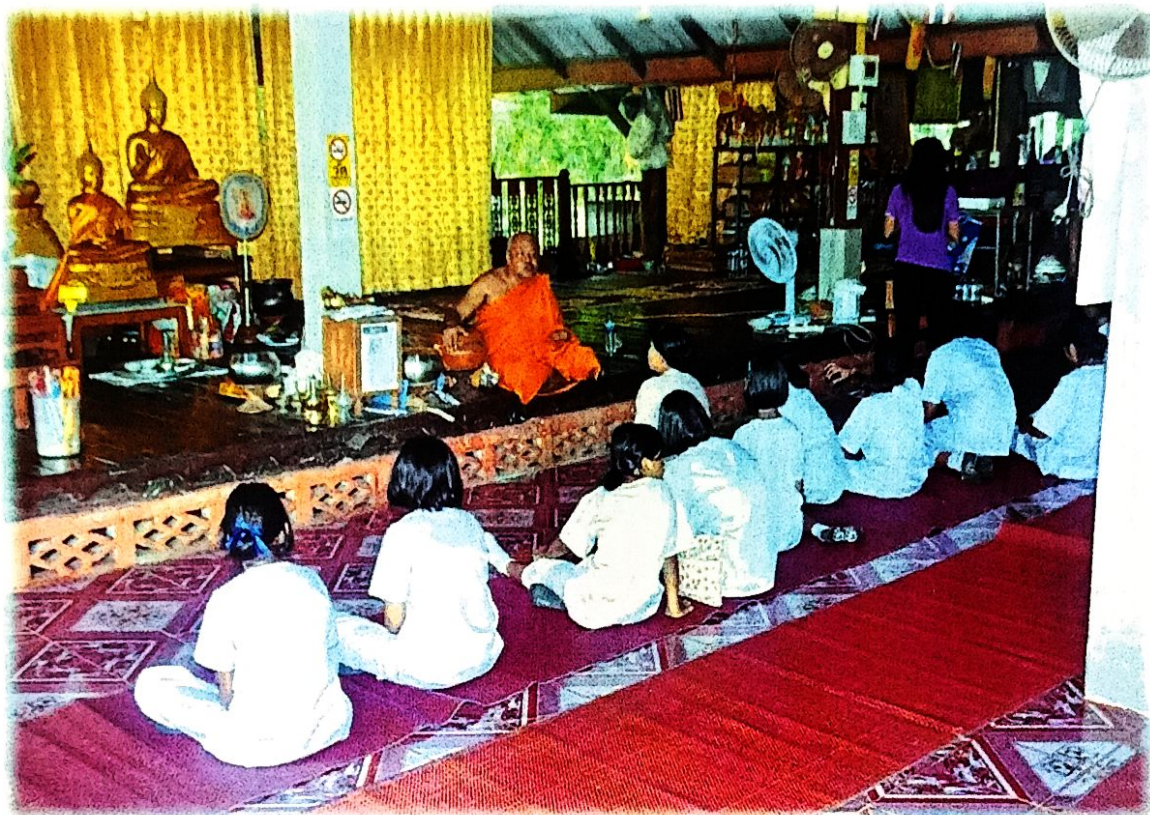
- 17.01 - 17.30 น. พักรับประทานอาหารเย็น (เมนูสุขภาพ)
- 17.31 - 19.30 น. สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม
โดย พระสงฆ์ วัดห้วยกรวด
- 19.31 - 19.45 น. สรุปสาระสำคัญการปฏิบัติตน ด้วยหลัก 3ส.3อ.1น.
กล่าวปิดกิจกรรมโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี 2567 (วันที่ 1)
โดย : นางสาวไปรมา กลิ่นนิริฐ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
- 19.46 - 20.00 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เมนูสุขภาพ)
- 20.01 เป็นต้นไป พักร่อนตามอัธยาศัย



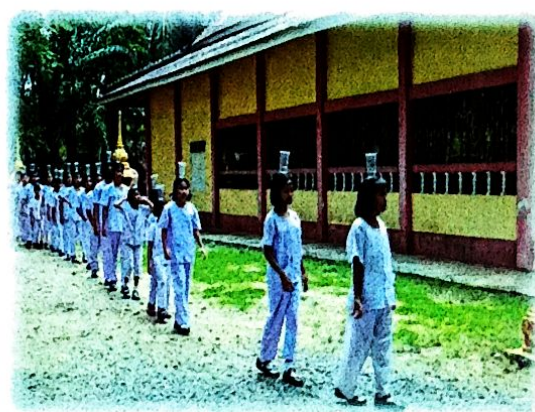
ภาพถ่าย การดำเนินการจริง
โครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.



ภาพถ่าย การดำเนินการจริง
โครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.



ภาพถ่าย การดำเนินการจริง
โครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.



วันที่ 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

- 06.31 - 07.00 น. กิจกรรม : กายบริหารยืดเหยียด วิถีธรรม วิถีไทย
โดย นางสาวนีนุช ประเสริฐ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
- 07.01 - 07.30 น. สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม ถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิริฐ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
พร้อมด้วย คณะเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านห้วยกรวด และชมรม อสม.บ้านห้วยกรวด
- 07.31 - 08.00 น. พักรับประทานอาหารเช้า (เมนูสุขภาพ)
- 08.01 - 09.30 น. บรรยาย : ผลกระทบจากการป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไวรัสโคโรนา 2019
โดย นางสาวนีนุช ประเสริฐ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
- 09.31 - 10.30 น. บรรยาย : การจัดการอารมณ์โกรธและความเครียดที่ช่วยลดผลกระทบจากโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
โดย นางสาวนีนุช ประเสริฐ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
- 10.31 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เมนูสุขภาพ)
- 10.46 - 11.00 น. กิจกรรมเสริมสร้างพลังกลุ่ม : กายพิท จิตดี มีปัญญา พาชี้วีมีสุข
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิริฐ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
พร้อมด้วย คณะเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านห้วยกรวด และชมรม อสม.บ้านห้วยกรวด
- 11.00 - 12.00 น. อภิปราย : การนำหลัก 3ส.3อ.1น. ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง
การสร้างพลังใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิต ด้วยหลัก 3ส.3อ.1น. มอบเกียรติบัตร และพิธีปิดการอบรม
โดย นางสาวนีนุช ประเสริฐ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
- 12.01 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน (เมนูสุขภาพ)
- 13.01 - 14.30 น. บรรยาย : หลักการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน เรื่อง การป้องกันอุบัติเหตุ (ทางถนน) การป้องกันเด็กจมน้ำ และสาธารณสุขภายในโรงเรียน เช่น ไฟฟ้ารั่ว
โดย ว่าที่ ร้อยตรีเสรี ศรีรัตน์ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสุราษฎร์ธานี
- 14.31 - 14.46 น. พักรับประทานอาหารว่าง (เมนูสุขภาพ)
- 14.46 - 15.00 น. กิจกรรมเสริมสร้างพลังกลุ่ม : กายพิท จิตดี มีปัญญา พาชี้วีมีสุข แบ่งกลุ่มเพื่อฝึกปฏิบัติ รายกลุ่ม
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิริฐ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
พร้อมด้วย คณะเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านห้วยกรวด และชมรม อสม.บ้านห้วยกรวด
- 15.01 - 17.30 น. ฝึกปฏิบัติ : การช่วยฟื้นคืนชีพและการป้องกันเด็กจมน้ำ รายกลุ่ม
โดย ว่าที่ ร้อยตรีเสรี ศรีรัตน์ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสุราษฎร์ธานี
โดย : นางสาวไพบรา กลิ่นนิริฐ ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านห้วยกรวด
พร้อมด้วย คณะเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านห้วยกรวด และชมรม อสม.บ้านห้วยกรวด



ภาพถ่าย การดำเนินการจริง
โครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗
วันที่ ๑๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.



ภาพถ่าย การดำเนินการจริง
โครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗
วันที่ ๑๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน รหัส กปท. L๕๘๖๓
อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตาม ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗

๒. ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรวด

๓. หลักการเหตุผล

ปัจจุบัน โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย เพราะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ คุณภาพชีวิต และศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ รวมทั้ง เศรษฐกิจและสังคมอย่างต่อเนื่องและรุนแรง คนไทยป่วยเป็นโรคเบาหวาน ๔.๘ ล้านคน หรือ ๑ ใน ๑๑ คน ป่วยเป็นโรคเบาหวานคิดเป็นร้อยละ ๙.๘ มีอัตราเพิ่มขึ้นประมาณ ๑ แสนคนต่อปี ในจำนวนนี้ ร้อยละ ๔๐.๐ ไม่รู้ว่าตัวเองป่วย ขณะที่ผู้ได้รับการวินิจฉัยและดูแลรักษามีเพียงร้อยละ ๕๔.๑ หรือเพียง ๒.๖ ล้านคน ในจำนวนนี้ มีเพียง ๑ ใน ๓ คน ที่สามารถบรรลุเป้าหมายในการรักษาส่งผลให้อัตราการเสียชีวิตจากโรคเบาหวานในประเทศไทยมีมากถึง ๒๐๐ รายต่อวัน ทั้งนี้ คาดการณ์ว่าความชุกของโรคเบาหวานจะเพิ่มสูงขึ้นถึง ๕.๓ ล้านคน ภายในปี ๒๕๘๓ สำหรับโรคความดันโลหิตสูงพบว่าอัตราการป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ในปี ๒๕๕๖ จาก ๔ ล้านคน เป็นเกือบ ๖ ล้านคน ในปัจจุบัน ซึ่งจะส่งผลให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง เกิดภาวะหลอดเลือดในสมองตีบ ตัน หรือแตก ทำให้เป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต และโรคไตเรื้อรัง ตามมา ทั้งนี้ โรคความดันโลหิตสูงเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ประชากรโลกและประเทศไทยตายก่อนวัยอันควรและเป็นปัญหาที่กำลังมีความรุนแรงมากขึ้น สะท้อนภาพการสูญเสียจากการตายก่อนวัยอันควรของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเมื่อคิดเป็นมูลค่าทางเศรษฐกิจรวมที่เสียไปแล้วนับว่าสูงมากถึงร้อยละ ๔๐ ของมูลค่างบประมาณภาครัฐไทยทั้งหมด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรวด ให้ความสำคัญกับการแก้ไขปัญหาโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จึงมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ลดความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) ไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มปกติไม่เสี่ยง กลุ่มเสี่ยงไม่ป่วย กลุ่มป่วยก็สามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติไม่เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา โดยอาศัยการดูแลตนเอง ทั้ง



ร่างกายและจิตใจ ด้วยวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ติดตามประเมินผลเป็นระยะ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้เด็กวัยเรียนและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สร้างบุคคลต้นแบบ และพัฒนาศักยภาพทีมปฏิบัติการระดับตำบล (วิทยากร ครู ก, ครู ข) ในการดำเนินการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย โดยนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) สู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่ ภายใต้การสนับสนุนงบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เด็กวัยเรียนและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๔.๒ สร้างบุคคลต้นแบบที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย เทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต)

๔.๓ พัฒนาศักยภาพทีมปฏิบัติการระดับตำบล (วิทยากร ครู ก, ครู ข) ในการดำเนินการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย โดยนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) สู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ร่วมจัดทำแผนสุขภาพตำบล เขียนแผนงาน/โครงการ เพื่อขอพิจารณาและอนุมัติรับสนับสนุนงบประมาณดำเนินงานจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน

๕.๒ ดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ปี ๒๕๖๗ โดยนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) มาใช้

๕.๓ ติดตามเยี่ยมเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยดำเนินการติดตามและเยี่ยมเสริมพลัง ๑ เดือน ๒ เดือน และ ๓ เดือน พร้อมทั้ง ดำเนินการส่งเสริมสนับสนุนให้ดำเนินการตามหลัก ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต) ต่อเนื่อง

๕.๔ ประเมินผลการดำเนินการจากข้อมูล Pre test - Post test เรื่อง พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๕.๕ คัดเลือกบุคคลต้นแบบที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๖. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

☐ ๖.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....



☐ ๖.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....

☒ ๖.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๕๐ คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๖.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๖.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....



☐ ๖.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๖.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๖.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๖.๙ กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ).....



☐ บ.๑๐ กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ).....

☐ บ.๑๑ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

☐ บ.๑๒ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ).....

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๘ - ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๘. สถานที่ดำเนินการ

วัดห้วยกรวด หมู่ที่ ๖ ตำบลมะลวน อำเภอฟุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๙. งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

รวมเป็นเงิน ๓๓,๕๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย ฯ

- | | |
|--|----------------------|
| - ค่าวิทยากร พระสงฆ์ ๔ รูปๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท ✓ |
| - ค่าวิทยากร ๔ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท ✓ |
| - ค่าอาหารเช้า ๕๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท ๑ มื้อ (วันที่ ๒) | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท ๕ มื้อ | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คนๆ ละ ๑๐๐ บาท ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารเย็น ๕๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท ๑ มื้อ (วันแรก) | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๓๓,๕๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑๐.๑ เด็กวัยเรียนและเยาวชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๑๐.๒ มีบุคคลต้นแบบที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย

ด้วยเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต)

๑๐.๓ ทิมปฏิบัติการระดับตำบลมีศักยภาพในการดำเนินการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทยสู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่ โดยการนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น. (นาฬิกาชีวิต)



๑๑. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวไพบรา กลิ่นนิริฐ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรวด หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรวด หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๗๗๓๑ ๐๘๖๐ ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☒ รับผิดชอบต่อกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ _____ เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวไพบรา กลิ่นนิริฐ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๗

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ _____ หัวหน้าหน่วยงาน

(นางสาวไพบรา กลิ่นนิริฐ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยกรวด

วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๗

